



Versorgungslücken in fragilen Kontexten schliessen

Rehabilitation und Inklusion: Eine politische Dringlichkeit in Krisensituationen

Von Fatima Nasser-Eddine

Als Rehabilitationsspezialistin, die für Handicap International (HI) in Situationen anhaltender Krisen und Notlagen tätig ist, hat Fatima Nasser Eddine miterlebt, wie Konflikte, Naturkatastrophen und politische Instabilität Ungleichheiten verschärfen, insbesondere für Menschen mit Behinderungen. Diese Kontexte dürfen nicht nur als Gebiete humanitärer Not angesehen werden, sondern auch als Räume politischer Entscheidungen, in denen Untätigkeit oder mangelnde Inklusivität Millionen von Menschen zur Ausgrenzung verurteilen.

 Rehabilitation und Inklusion: Eine politische Dringlichkeit in Krisensituationen

Durch das Erdbeben von 2010 zerstörte Gebäude. Port-au-Prince, Haiti © William Daniels / Handicap International

Die Weltgesundheitsversammlung verabschiedete im Mai 2023 HI eine historische Resolution zur Rehabilitation, für die sich HI eingesetzt hatte. Die Resolution soll das Leben von 2,4 Milliarden Menschen verbessern, die Rehabilitation brauchen und vor allem in besonders benachteiligten Ländern leben. Die Staaten haben sich daraufhin verpflichtet, die Rehabilitation in ihren Gesundheitssystemen auszubauen und zu stärken.

Im Mai 2025 habe ich in Genf an der Weltgesundheitsversammlung teilgenommen, um die Bedeutung der Rehabilitation zu unterstreichen und ein angemessenes politisches und finanzielles Engagement zu fordern, um den wachsenden Bedürfnissen gerecht zu werden.

Rehabilitation, eine wesentliche und politische Antwort

In der öffentlichen Wahrnehmung wird Physiotherapie oft als individuelle Gesundheitsdienstleistung angesehen. In der Praxis ist sie jedoch viel mehr: ein grundlegender Hebel für den sozialen Wiederaufbau, für die Widerstandsfähigkeit der Gemeinschaft und eine inklusive Entwicklung. Ohne Zugang zu Rehabilitation sind Bildung, Beschäftigung und Gesundheit für Menschen mit Behinderungen nur theoretische Rechte. Es handelt sich also nicht nur um eine technische oder medizinische Frage, sondern um eine politische Notwendigkeit.

In vielen Ländern, in denen HI tätig ist, wie im Jemen oder in Haiti, sind die Gesundheitssysteme jedoch „am Boden“ und Rehabilitationsdienste quasi nicht existent, oft unzugänglich oder kostenpflichtig. Die Folge ist einfach: Tausende von Menschen, die durch Konflikte, Gewalt oder Naturkatastrophen verletzt wurden, sehen ihr Leben aufgrund fehlender geeigneter Versorgung in der Schwebelage.

Geschichten, die von Ungerechtigkeit erzählen

Im Jemen, wo seit über einem Jahrzehnt Krieg herrscht, traf ich einen 13-jährigen Jungen, der durch eine Mine verstümmelt worden war. Er lebte 100 km vom nächsten Rehabilitationszentrum entfernt, ohne Transportmittel, ohne Geld und ohne Zukunftsaussichten. In Haiti ist es Judith, eine querschnittsgelähmte Frau, die von einer verirrten Kugel getroffen wurde und zurückgezogen in einem Flüchtlingslager in Port-au-Prince lebt. Sie hatte nie Zugang zu einem Rollstuhl oder irgendeiner Form von Rehabilitation. Diese Geschichten, so schmerzhaft sie auch sein mögen, sind keine Ausnahmen – sie sind das systemische Spiegelbild einer politischen Vernachlässigung.

Rehabilitation von Beginn der humanitären Hilfe an integrieren

Bei HI besteht die Aufgabe darin, Rehabilitation bereits in den ersten Phasen einer humanitären Krise zu integrieren. Das bedeutet, spezialisierte Teams einzusetzen, technische Mobilitätshilfen zu verteilen, lokales Personal auszubilden, bestehende Gesundheitszentren zu stärken und, wenn möglich, neue Zentren für die Versorgung mit Hilfsmitteln zu schaffen.

Diese Massnahmen dürfen jedoch nicht isoliert bleiben. Sie müssen durch einen starken politischen Willen unterstützt werden. HI setzt sich bei Staaten, Geldgebern und internationalen Institutionen dafür ein, dass die Rehabilitation in alle Kooperations- und Entwicklungsprojekte einbezogen wird.

"Ohne Zugang zu Rehabilitation sind Bildung, Beschäftigung und Gesundheit für Menschen mit Behinderungen nur theoretische Rechte."

— Fatima Nasser Eddine



Handicap International hat Yousef das Laufen mit einer Prothese beigebracht © ISNAD Agency / Handicap International

Handicap International hat Yousef das Laufen mit einer Prothese beigebracht © ISNAD Agency / Handicap International

Technologische Innovation als Hebel für Veränderungen

Angesichts des enormen Bedarfs setzt HI auch auf Innovation: Mit Hilfe des 3D-Drucks können beispielsweise Prothesen und Orthesen vor Ort kostengünstig, schnell und mit übertragbarem Fachwissen hergestellt werden. Diese Art von technologischer Innovation ist kein Luxus, sondern eine strategische Notwendigkeit, um Versorgungslücken in abgelegenen Gebieten zu schließen.

Menschen mit Behinderung als Akteure des Wandels

Eine der stärksten Überzeugungen von HI ist schließlich, dass Menschen mit Behinderung nicht nur Empfänger von Hilfe sein sollten. Sie müssen in den Mittelpunkt der Entscheidungsprozesse gestellt werden, als Akteure des Wandels auftreten und vollwertig an der Wiederaufbaupolitik beteiligt sein. Ihre Inklusion ist keine Option – sie ist der einzige Weg zu einer gerechten, fairen und nachhaltigen Gesellschaft.



Anfertigung eines korrigierenden Gipsverbandes für ein Kind mit Klumpfuß. Les Cayes, Haiti
© Rawley Crews / Handicap International

Anfertigung eines korrigierenden Gipsverbandes für ein Kind mit Klumpfuß. Les Cayes, Haiti © Rawley Crews / Handicap International

Fazit

Das Recht auf Rehabilitation ist ein grundlegendes Menschenrecht. Entwicklung kann nicht als inklusiv bezeichnet werden, wenn sie die am stärksten benachteiligten Menschen aussen vorlässt. Heute ist es mehr denn je an der Zeit, Rehabilitation zu einer politischen Priorität zu machen, nicht nur um Körper zu heilen, sondern um Gesellschaften wiederaufzubauen, die niemanden zurücklassen.



Handicap International

Handicap International ist eine unabhängige und unparteiische internationale Hilfsorganisation, die in Situationen von Armut und Ausgrenzung, Konflikten und Katastrophen tätig wird. Sie arbeitet mit Menschen mit Behinderungen und schutzbedürftigen Bevölkerungsgruppen zusammen, setzt sich für sie ein und macht auf ihre Bedürfnisse aufmerksam, um ihre Lebensbedingungen zu verbessern und die Achtung ihrer Würde und ihrer Grundrechte zu fördern. In der Schweiz spielt diese humanitäre Organisation eine wichtige Rolle bei der Interessenvertretung gegenüber Behörden und Öffentlichkeit und mobilisiert öffentliche und private Mittel, um die Entwicklungs- und humanitären Projekte des internationalen Netzwerks vor Ort finanziell zu unterstützen.



Fatima Nasser-Eddine

Fatima Nasser-Eddine ist Spezialistin für physische und funktionelle Rehabilitation und seit 2024 in Haiti tätig. Seit 2013 engagiert sie sich für Handicap International und ist in verschiedenen Not-, Krisen- und Entwicklungskontexten (Libanon, Syrien, Irak, Jordanien, Zentralafrikanische Republik, Demokratische Republik Kongo, Jemen und Haiti) im Einsatz.

Kontakt

Deutschschweiz

Medicus Mundi Schweiz
Murbacherstrasse 34
CH-4056 Basel
Tel. +41 61 383 18 10
info@medicusmundi.ch

Suisse romande

Medicus Mundi Suisse
Rue de Varembé 1
CH-1202 Genève
Tél. +41 22 920 08 08
contact@medicusmundi.ch

Bankverbindung

Basler Kantonalbank, Aeschen, 4002 Basel
Medicus Mundi Schweiz, 4056 Basel
IBAN: CH40 0077 0016 0516 9903 5
BIC: BKBBCHBBXXX